Training: **In gesprek over zingeving en levensvragen (13.30-16.30)**

Programma van uur tot uur

**Deel 1: 13.30-14.50**

* **Welkom, lijn programma en kennismaking (10 minuten)**
* **Wat zijn levens- en zingevingsvragen?** Algemeen (1), je eigen levensvragen (2), levensvragen van kwetsbare mensen wat zijn jouw leervragen (3) **Casuïstiek en oefening (50 min)**
* **Hoe herken ik levensvragen en de signalen ervan? (10 min)**
* **Levensvragen, en het ondersteunen er bij, wat werkt goed of wat werkt juist niet (10 min); eerste aanzet**

**Pauze: 14.50-15.05**

**Deel 2: 15.05-16.20**

* **Verdieping op thema levensvragen, en dan met name over verschillende vormen van steun ij levensvrageninnerlijke eenzaamheid. Informatie en filmmateriaal (10 min)**
* **Hoe kan ik mijn cliënt ondersteunen bij levensvragen, ook als het om lastig/moeilijke levensvragen gaat. Casuïstiek en oefenen in gespreksvoering (40 min)**
* **Welke valkuilen zijn er in het steunen bij levensvragen? (5 min)**
* **Tegen welke grenzen loop je op in omgang en steun bij levensvragen, en hoe kun je daar mee omgaan? Ook aandacht voor de eigen waarden en normen en hoe die te hanteren (15 min)**
* **(10 min)**
* **Mogelijkheden en overig tips ‘hoe om te gaan met levensvragen en zingevingvragen en je cliënt/patiënt effectief erbij ondersteunen? (5 min)**

**Afronding 16.20-16.30**

* **Samenvatting en gedicht**